

DOIS + UM para você

Elaboração de um Plano de Parto

COLABORAÇÃO

Anna Mehoudar . CRP 06-6244

Enf. Doris Ammann . Coren 42.0099

PLANO DE PARTO

É uma recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS) para **conscientizar as mulheres em relação ao seu direito de definir a maneira como desejam que o parto seja conduzido.** Evita que determinados procedimentos sejam realizados contra a sua vontade.

O Plano de Parto é aceito nas maternidades como um documento com validade legal.

É um roteiro de aprendizado para alinhar os desejos da mulher em relação às condutas para o nascimento do bebê, junto à equipe de assistência obstétrica.



O Plano de Parto pode ser escrito em forma de carta ou tópicos.

Deve ser impresso e encaminhado à equipe de assistência da maternidade no momento da internação.



COMO FAZER UM PLANO DE PARTO?

Exige que o casal estude e compreenda o processo de nascimento, conheça cada etapa do trabalho de parto, assim como as indicações para um parto cesáreo.

Permite que a mulher e o casal sejam protagonistas de todo processo, participando das decisões juntamente com a equipe de assistência.

**É desejável que o(a)
companheiro(a)
participe da elaboração
do Plano de Parto, uma
vez que em muitos
momentos ele será o
porta-voz da gestante.**



Recomenda-se **conversar com a equipe de assistência**, durante as consultas de pré-natal, para que as **dúvidas possam ser respondidas** e assim, possibilitem a elaboração de um documento que é pessoal.

Com diferentes argumentos, alguns médicos levam a gestante a acreditar que o seu corpo não vai funcionar tão bem assim, e a convencem a marcar uma cesariana.

Como muitas mulheres desconfiam de sua capacidade de parir, e temem o trabalho de parto, agendam a data do parto com “naturalidade” e apressadamente.





ATENÇÃO:

Vivemos no Brasil uma **epidemia de cesarianas**, com bebês nascendo quando ainda não estão maduros o suficiente, resultando em internações desnecessárias na UTI neonatal.

Vale lembrar que **o parto cirúrgico é uma conquista preciosa** quando a vida e a saúde da mulher ou do bebê estão em perigo, portanto a cesariana deveria acontecer apenas nessas circunstâncias.

ATENÇÃO:

No início da gestação informe-se detalhadamente sobre o seu Convênio Médico: hospitais credenciados, procedimentos para reembolso de exames, consultas, parto e internações.



CONSULTA PEDIÁTRICA NO PRÉ-NATAL

Sugerimos, sempre que possível, uma **consulta pediátrica no pré-natal** para conhecer recomendações em relação ao aleitamento materno, primeiros cuidados, exames, vacinas e medicações, disponibilidade e consultas de retorno entre outros.

Avaliem se o profissional pode ser uma escolha do casal para acompanhar a criança e a família.



ROTEIRO PARA CONHECER A MATERNIDADE DURANTE A GESTAÇÃO

Uma visita prévia à maternidade é uma espécie de ensaio geral e faz parte do Plano de Parto.

Muitas maternidades têm visitas programadas e vale a pena se inscrever no início do terceiro trimestre.

Conhecer a maternidade pode fazer toda a diferença...

Na **visita à maternidade** vocês vão testar caminhos, onde é o estacionamento, conhecer a entrada na maternidade e os procedimentos de internação....

Tirar dúvidas sobre quase tudo: como é a sala de parto, permissão para ouvir uma playlist de escolha do casal, filmar ou fotografar, a participação do pai ou acompanhante na sala de parto, os primeiros cuidados com o bebê, horários das visitas e alojamento conjunto.

ATENÇÃO:

Avalie o excesso de serviços oferecidos pela maternidade.



INFORME-SE:

O registro do recém-nascido pode ser realizado na maternidade, durante a internação.

O QUE SABER PARA ELABORAR O PLANO DE PARTO

Não tenha vergonha de perguntar tudo e mais um pouco... inclusive sobre o lugar do pai da criança ou acompanhante.

- ✓ Até que idade gestacional é possível esperar por um parto normal?
- ✓ O rompimento espontâneo da bolsa das águas, no começo do trabalho de parto, implica uma cesariana?
- ✓ Quanto tempo é possível esperar pelo parto normal com a bolsa rota?
- ✓ Quando a indução do trabalho de parto é indicada?
- ✓ Quais as técnicas para indução de um parto?
- ✓ A gestante pode solicitar a analgesia de parto ou pode não querer?

- ✓ Como entrar em contato com o médico se tiver dúvidas?
- ✓ Como funciona a equipe obstétrica?
- ✓ Se algo impedir a presença do médico de escolha, no trabalho de parto, quem vai substituí-lo?
- ✓ Quem deve ser avisado quando começar o trabalho de parto?
- ✓ Em que momento do trabalho de parto a equipe chega à maternidade?
- ✓ Após o parto, o obstetra, ou seu assistente, passa todos os dias na maternidade?

- ✓ Perguntas sobre condutas no trabalho de parto
- ✓ A gestante pode se movimentar durante o trabalho de parto?
- ✓ É possível tomar água e se alimentar?
- ✓ A lavagem intestinal e a raspagem dos pelos púbicos ainda é obrigatória?
- ✓ A mulher pode ficar no chuveiro ou na banheira durante o trabalho de parto?
- ✓ Com qual frequência é realizado o exame vaginal para acompanhar a dilatação do colo do útero?
- ✓ Quando pode ser necessário o rompimento artificial da bolsa das águas, durante o trabalho de parto?

- ✓ Perguntas sobre condutas no trabalho de parto
- ✓ Em quais situações pode ser necessária a utilização de ocitocina?
- ✓ Quando a episiotomia é recomendada no parto vaginal?
- ✓ Em que situações o vácuo extrator ou o fórceps de alívio podem ser indicados como recursos para um parto vaginal? Qual o risco de machucar o bebê?
- ✓ Quais são as indicações para um parto por cesariana?
- ✓ Qual é a diferença entre uma cesárea indicada e uma cesárea eletiva?
- ✓ O bebê pode ir diretamente para o colo da mãe e mamar após o parto?

- ✓ Perguntas sobre condutas no trabalho de parto
- ✓ Quanto tempo após o nascimento deve-se esperar para realizar o clampeamento do cordão umbilical?
- ✓ Quais cuidados o bebê recebe ainda na sala de parto?
- ✓ Quais são os profissionais, seja da equipe obstétrica ou da maternidade, presentes no momento do nascimento do bebê?
- ✓ Quais as vantagens e desvantagens de ter um pediatra de escolha da família na sala de parto, para realizar os primeiros cuidados com o bebê?

PERGUNTAS SOBRE CONSULTAS MÉDICAS NO PÓS-PARTO

- ✓ A administração de antibióticos oftálmicos ou nitrato de prata é sempre recomendado?
- ✓ Quais medicações e vacinas o bebê recebe na maternidade?
- ✓ O bebê pode ficar com a mãe desde o nascimento e depois no quarto?

PERGUNTAS SOBRE CONSULTAS MÉDICAS NO PÓS-PARTO

- ✓ Quando ocorre a primeira consulta com o obstetra após o parto?
- ✓ Quando ocorre a alta obstétrica e o médico volta a ser ginecologista?
- ✓ Quais as opções de anticoncepção após o parto?
- ✓ Quando é recomendada a primeira consulta pediátrica?



**Quando o casal se
apropria dessas perguntas
e respostas, consegue
elaborar um plano com
condutas que gostaria que
fossem respeitadas e
outras que não gostaria
que fossem realizadas.**

É importante que o casal se informe, sonhe e se prepare para essa grande aventura que é receber um bebê.

É um projeto de vida que começa a dois e depois se amplia, para três ou quatro.

Consultoria de amamentação 
Psicoterapia online,
adultos e casais



11 96720 0004



contato@gamp21.com.br



www.gamp21.com.br



@gamp.21