

Cuidados ao visitar um recém nascido

DOIS + UM para você

COLABORAÇÃO

Enf. Clea Machado . 20.267 RS

Enf. Dóris Ammann . COREN 42.009 SP



Resguardo, dieta, quarentena.....

O período neonatal contempla os primeiros 28 dias de vida do bebê.

Mãe, pai e bebê estão se conhecendo, dormindo pouco a noite e os dias são bastante confusos. O aleitamento começa a se estabelecer.

Todos que acompanham uma gestação ficam ansiosos para conhecer o bebê e visitar os pais. Os pais também querem mostrar o seu bebê.

No entanto uma visita não pode ser feita de qualquer maneira. E a nova família precisa tomar alguns cuidados para receber as visitas.





Uma política de boas vizinhanças

O ideal é que o casal converse e defina ainda durante a gestação como gostariam de receber visitas e apresentar o bebê.

Depois, é importante que compartilhem suas decisões com familiares e amigos a fim de evitar constrangimentos.



Planejando as visitas à nova família

Durante a gestação o casal pode elaborar algumas estratégias para receber visitas:

- **Aonde:** na maternidade ou em casa
- **Quem:** familiares, amigos e/ou colegas
- **Quando:** nos primeiros dias, no primeiro mês ou depois

Na maternidade ou em casa?

- Alguns casais preferem receber as visitas ainda na maternidade, para evitar uma sobrecarga na volta para casa.
- Outros, preferem visitas em casa
- Alguns querem passar os primeiros dias apenas com familiares mais íntimos
- E há aqueles que preferem ficar sozinhos.

Cada casal precisa descobrir o seu jeito. Não há um modelo ideal.





Na maternidade

Após o nascimento do bebê é preciso considerar o bem estar da mãe.

Se a mulher teve um parto normal ou uma cesariana eletiva, sem nenhuma intercorrência, ela pode receber visitas a partir de quatro a seis horas após o parto.



Na maternidade

Algumas situações podem retardar ou mesmo impedir as visitas na maternidade:

- Pré-eclâmpsia
- Hemorragias
- Covid 19
- Entre outras, e a critério médico



Na maternidade

Recomendamos que as visitas sejam breves em respeito e consideração à mulher no pós-parto.

Lembre-se que pessoas gripadas, com tosse ou febre devem evitar o contato com uma família recém-nascida.



Na maternidade

Os recém nascidos são muito sensíveis e precisam ficar pertinho da mãe.

Eles reconhecem a mãe pelo cheiro, pela voz, pelos batimentos do coração, seu toque e calor.

Tudo é novo para mãe, pai e bebê.

No início é um caos

Quando chegam em casa com um bebê no colo, a antiga rotina é substituída por um aparente caos.

Os bebês choram e mamam muito a noite e dormem durante o dia.

Mãe e pai ficam cansados. Quase exaustos. E a rotina fica de cabeça para baixo.





Bebês não precisam ser visitados.

Os presentes e as visitas deveriam ser para a mãe e o pai recém-nascidos.



A visita não é para o bebê

A visita deve servir à nova família com acolhimento, amor, serenidade e boas palavras.

Pai e mãe agradecem visitas colaborativas.

A visita não pode esperar ser servida com café e biscoitinhos.



Para que serve uma visita?

As visitas precisam oferecer um tempo de liberdade para a mãe. Um tempo para o seu autocuidado.

- Descansar
- Tomar um bom banho
- Trocar de roupa
- Cuidar-se



Para que serve uma visita?

As visitas precisam colocar a mão na massa:

- Colaborar com a limpeza da casa;
- Lavar e arrumar as roupas ;
- Fazer compras;
- Preparar refeições ou trazer a comida;
- Cuidar do filho mais velho;
- Ficar com o bebê para que a mãe possa dormir, descansar ou tomar um bom banho.



Sono de mãe e bebê são sagrados...

Como a demanda da noite é grande, a mãe que consegue dormir até mais tarde jamais deve ser acordada para receber visitas.

A única pessoa que pode acordar uma mãe é o seu próprio bebê. O sono do bebê e da mãe nunca deve ser interrompidos.

Avisar é regra de ouro...

Toda e qualquer visita precisa ser confirmada com alguma antecedência para evitar a sobrecarga materna e paterna.


O casal precisa organizar as visitas de forma que não venham todos no mesmo dia, e na mesma hora.



Horários de visita...

As visitas são bem vindas, depois das 10h da manhã, e jamais a noite, para poupar a mãe, o pai e o bebê.

Pessoas gripadas, com tosse ou febre devem evitar o contato com a nova família. Em algumas situações o uso da máscara é necessário.

Consultoria em pós-parto 
e amamentação
Psicoterapia online



11 96720 0004



contato@gamp21.com.br



www.gamp21.com.br



@gamp.21