

# Ordenha e armazenamento do leite materno

DOIS + UM para você

## COLABORAÇÃO

Enf. Clea Machado De Carvalho . **COREN 20.267 RS**

Enf. Elizangela Romualdo . **COREN 301.923 SP**

Enf. Maria Aparecida Noronha . **COREN 255.852 SP**

Enf. Thatiany Lopes . **COREN 297.074 SP**

Enf. Patricia Azevedo. **COREN 77.483 SP**

Resp. Técnica - Enf. Dóris Ammann . **COREN 42.009 SP**

# Ordenha do leite materno

- Para ordenhar é preciso prática e persistência para criar uma rotina.
- A mulher pode começar logo após o nascimento para se familiarizar com o processo.
- Cada mulher deve testar o método de ordenha que melhor se adaptar.





## Ordenha de leite materno

- A quantidade de leite que se obtém em cada extração pode variar.
- Não se deve avaliar a produção de leite pela quantidade extraída a cada ordenha.





## Ordenha de leite materno

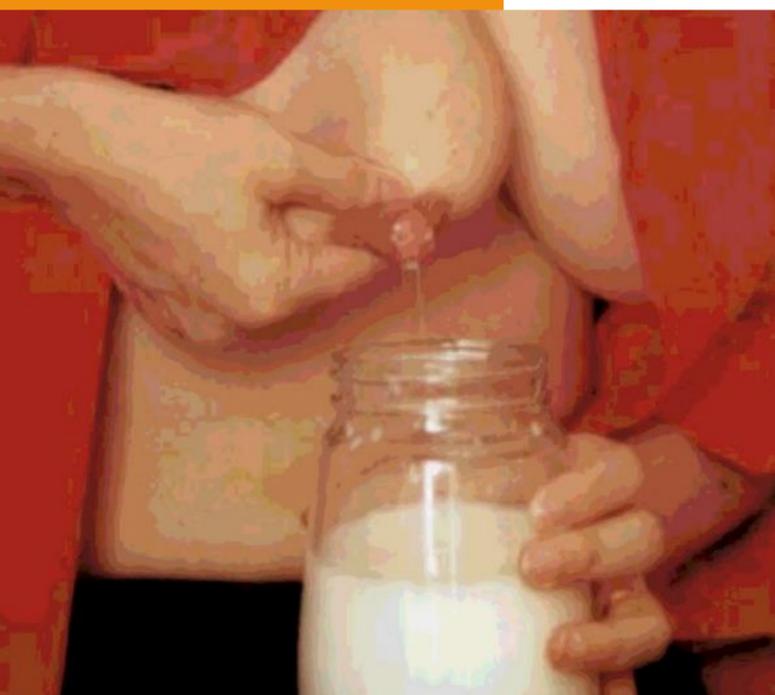
Em algumas circunstâncias pode ser necessário oferecer o leite materno ordenhado:

- Uma saída mais demorada da mãe, sem o bebê;
- Aumentar a produção de leite;
- Voltar ao trabalho;

A extração do leite materno pode ser realizada de forma manual, com bomba manual ou bomba elétrica.

# Ordenha do leite materno

- Tanto na ordenha manual como naquela com bomba manual ou elétrica é esperado que o leite demore de 1 a 2 minutos para começar a sair. Não desista!
- Quando as mamas estiverem macias, finalize a ordenha.
  - Ordenhe no máximo por 15 min em cada mama, evitar o risco de lesões.



Antes de fazer a ordenha do leite materno é importante lavar bem as mãos e manter o ambiente limpo.



## Cuidados com os utensílios para a extração do leite materno

- As peças das bombas (manual ou elétrica) e o frasco onde será armazenado o leite, devem ser lavados com água quente e detergente, e depois esterilizados por 15 min. em banho-maria.
- A esterilização das peças da bomba também pode ser feita no micro-ondas.
- Utilize frascos de vidro com tampa plástica, de rosca ou saquinhos apropriados para armazenar o leite.
- Deixe o frasco na geladeira entre uma ordenha e outra e **anote a data da primeira ordenha no frasco**, antes de ser congelado. Você pode acumular, no mesmo frasco, mais de uma ordenha.



# Armazenamento do leite materno

DOIS + UM para você

## PROTOCOLO DA REDE DE BANCOS DE LEITE DO BRASIL

Temperatura ambiente: 16 a 29°C

Tempo máximo armazenamento: 30 min

Refrigerador: 4°C

Tempo máximo armazenamento: 12 horas

Freezer: -4°C a -20°C

Tempo máximo armazenamento: 15 dias

## Protocolo Brasileiro

Segue as recomendações da Anvisa, sendo utilizado pelos bancos de leite, tanto para a doação, como para os recém-nascidos hospitalizados.



# Armazenamento do leite materno

DOIS + UM para você

## PROTOCOLO DE BANCOS DE LEITE AMERICANOS

**Temperatura ambiente:** 16 a 29°C

**Tempo máximo armazenamento:** 4h e 6h a 8h como crítico, sob estritas condições de higiene na coleta

**Refrigerador:** 4°C

**Tempo máximo armazenamento:** 4 dias e 5 a 8 dias sob estritas condições de higiene na coleta

**Freezer:** - 4°C a -20°C

**Tempo máximo armazenamento:** 6 meses ótimo e 12 meses aceitável

## Protocolo Americano

É recomendado para as mães que estão com os seus bebês em casa, e precisam oferecer o seu próprio leite de uma outra forma.



# Armazenamento do leite materno

DOIS + UM para você

O leite recém ordenhado ainda morno, não deve ser colocado junto ao leite congelado ou refrigerado.

Esperre um pouco. É preciso refrigerar antes.

# Transporte do leite ordenhado

Deve ser feito em uma bolsa térmica, com gelo artificial reutilizável.





## Como descongelar leite materno armazenado?

- Tirando do freezer e colocando na geladeira;
- Colocando sob torneira de água corrente;
- Colocando em banho maria;
- Uma vez descongelado, o leite pode ficar armazenado na geladeira por até 24 horas.

**Atenção:** Não volte a congelar o leite já descongelado.



## Como oferecer o leite materno armazenado?

- Frio ou morno de acordo com a preferência do bebê;
- Aquecido em banho maria ou sob torneira de água quente;
- Aqueça apenas a quantidade de leite que o bebê irá receber;
- Ofereça em copinho, colher ou mamadeira;
- A sobra o leite ofertado deverá ser descartada.

# Descongelamento do leite materno

DOIS + UM para você

Nunca descongele  
leite materno  
ordenhado no  
micro-ondas

# Consultoria e amamentação e cuidados com o bebê

Para você ou para presentear amigos que receberam a visita da cegonha.



11 96720 0004



contato@gamp21.com.br



www.gamp21.com.br



@gamp.21