

Cuidando de   
lesões mamilares e  
mastites

**COLABORAÇÃO**

Enf. Clea Machado . **COREN 20.267 RS**  
Enf. Dóris Ammann . **COREN 42.009 SP**



# Diferentes formatos e cores dos mamilos





## Diferentes formatos dos mamilos

- Protrusos, são salientes
- Curtos
- Planos, ficam salientes ao estimular
- Planos
- Invertidos, parecem um umbigo
- Hipertróficos, grandes em relação a boca do bebê

## O formato dos mamilos não é a causa do insucesso do aleitamento

Quando o formato do mamilo não é favorável e está associado a uma pega incorreta, traumatismos podem ocorrer, impactando no aleitamento.

Quando o bebê consegue abocanhar adequadamente a aréola e tem uma boa sucção a amamentação flui.



As lesões mamilares são frequentes nos primeiros dias. É necessária uma intervenção rápida, para evitar maiores complicações.

## Causas das lesões mamilares

- Posicionamento inadequado do bebê no peito
- Ingurgitamento mamário
- Disfunções orais do bebê
- Sucção prolongada ou inadequada
- Uso de bico, chupeta ou intermediários
- Formatos mamilares desfavoráveis
- Retirada do bebê do peito, de forma inadequada
- Uso tópico de cremes, pomadas ou óleos sem orientação ou em excesso



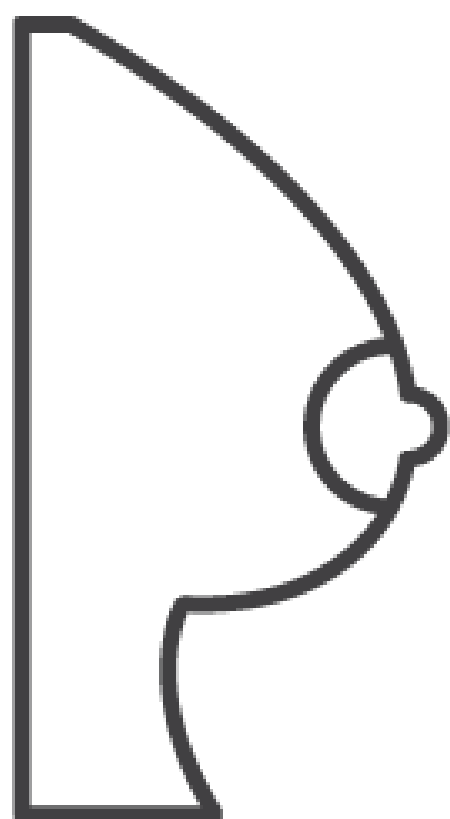




## Causas das lesões mamilares

- Pega incorreta
- O bebê faz um “jogo de pressões” comprimindo o mamilo com a língua contra o palato duro
- O bebê mama longe do peito, com o corpo desalinhado
- O bebê faz uma pega rasa, abocanhando apenas o mamilo
- Sucção muito forte, bebê tenso ao mamar
- Uso inadequado da bomba

# Lesões mamilares





## Como evitar as lesões mamilares?

Atenção à pega correta.

Evitar a limpeza da aréola e mamilos após as mamadas.

Sabão e água diminuem a lubrificação natural da região, favorecendo o ressecamento e o surgimento de fissuras e traumas.



## Como evitar as lesões mamilares?

A livre demanda permite que o bebê vá ao peito mais tranquilo e com menos fome.

Ordenhar as mamas antes das mamadas deixa aréolas e mamilos mais macios e flexíveis.

Não usar bicos, chupetas, intermediários que podem alterar o padrão de sucção do bebê levando a uma pega incorreta.





## Mamilos com lesões

Enquanto os motivos da pega incorreta não forem sanados:

- As mamadas vão continuar sendo muito doloridas, a mãe chora.....
- O bebê não consegue se satisfazer e também chora.....





## Lesões mamilares

Quando o bebê tem dificuldade para mamar ele chora de fome, não consegue fazer uma boa pega e machuca os mamilos.

O bebê chora.

A mãe chora.





## Lesões mamilares

Mamadas com “pegas incorretas” são doloridas e machucam os mamilos, surgem fissuras que podem até sangrar, causando dor intensa.

- A mãe pode continuar amamentando, desde que se certifique da pega correta, fazendo mudanças na posição do bebê mamar.
- A correção e ajustes promove mamadas confortáveis e a cicatrização das fissuras em poucos dias.

- Sempre que possível, exponha os mamilos ao ar e ao sol.
- Após a mamada passe o próprio leite sobre o mamilo, massageando levemente.
- A pomada de lanolina também pode ser útil, em pequena quantidade, massageando os mamilos delicadamente.



Quando as mamas ficam macias, o bebê consegue fazer uma boa pega e não machuca os mamilos.

## Recursos de alívio

- Rosquinha de pano
- Pausa do aleitamento
- Oferecer leite materno ordenhado em copo ou colher dosadora
- Bico de silicone
- Concha



## Rosquinha de pano

São mais indicadas que as conchas, pois evitam o contato do mamilo com o sutiã ou a roupa, facilitando a cicatrização.







## Rosquinha de pano

Protege o mamilo sensível do contato com a roupa. O buraco na rosquinha é onde o mamilo se encaixa.

Ela pode ser feita em casa, com um pano de boca ou com uma meia nova. Ambas são fáceis de lavar e secam rapidamente.

Para fazer a rosquinha: junte as pontas do pano de boca, enrole e dê um nó. Com meias novas corte a ponta da meia e enrole.



# Como fazer uma rosquinha de pano





## Apenas uma pausa do aleitamento

Em algumas situações, o aleitamento torna-se impossível ou precisa ser interrompido temporariamente:

- Complicações maternas no pós-parto
- Impossibilidades do recém-nascido
- Lesões mamilares
- Mães exaustas

Peça orientação e auxílio de um profissional capacitado para suspender temporariamente as mamadas no peito, e retomar o aleitamento.

A volta ao  
aleitamento é  
possível após uma  
pausa temporária.



## Uma pausa do aleitamento

O leite materno ordenhado ou a fórmula láctea pode ser oferecido de maneiras diferentes, por tempo limitado:

- Copinho
- Colherinha dosadora

O uso de mamadeira pode causar confusão de bicos e interferir no aleitamento materno.





## Como usar o copinho ou a colher

Peça ajuda para aprender a usar o copinho ou a colherinha dosadora.

Para ganhar confiança, treine utilizando água, sem o bebê. E ofereça a novidade quando o bebê não estiver com muita fome.



Acomode o bebê no colo na posição sentada ou semi-sentada. O bebê deve sorver o leite devagarinho.



Acomode o bebê no colo na posição sentada ou semi-sentada. O bebê deve sorver o leite devagarinho.



## Bico de silicone

- O bico de silicone nem sempre ajuda o bebê a mamar melhor, e nem sempre contribui para recuperar as lesões mamilares.
- Deve ser usado por pouco tempo. O uso prolongado pode retardar a cicatrização dos mamilos e causar confusão de bicos.
- O uso do bico de silicone deve ser sempre acompanhado por um profissional.
- O uso do bico de silicone, sem critério, pode diminuir a produção de leite.



## Concha e rosquinha de pano

- A concha pode ser indicada para mulheres com mamilos sensíveis e doloridos, porém não é a melhor solução uma vez que os mamilos ficam em ambiente úmido e demoram para cicatrizar.
- A concha pode ser substituída pela “rosquinha de pano” feita em casa, com uma fraldinha de boca do bebê.
- É fácil de fazer e é barato. Quando o tecido ficar úmido com leite, basta trocar por outro.





# Mastite



Mastite é um processo inflamatório da mama, seguido ou não de infecção.

Pode ocorrer em qualquer fase do aleitamento.

Surge com mais frequência após a 2ª ou 3ª semana após o parto.



## Mastite

A mastite ocorre quando o bebê não consegue extrair adequadamente o leite da mama, e o leite fica retido. Sinais de alerta:

- DOR
- VERMELHIDÃO
- FEBRE maior que 38°C
- MAL ESTAR GERAL
- NÓDULO DOLOROSO

**Não perca tempo. Procure o seu médico ou uma Consultora em aleitamento.**

# Causas que provocam uma mastite

- Controle do intervalo e duração das mamadas, **sem livre-demanda.**
- Pular mamadas
- Desmame abrupto
- Estresse materno
- Cansaço materno

**Não perca tempo. Procure o seu médico ou uma Consultora em aleitamento.** um médico



## Mastite: a importância da livre demanda

Quando o bebê mama com frequência, ele consegue esvaziar ou drenar o leite retido/empedrado.

Amamentar em diferentes posições favorece a drenagem do leite.

Livre demanda  
não é oferecer o  
peito a qualquer  
momento.



Livre demanda é oferecer o peito quando o bebê mostra que está com fome e quer mamar.

O processo da mastite sempre deve ser acompanhado por profissional capacitado até a recuperação total.

# Consultoria em pós-parto e amamentação

Marque a sua consultoria e presenteie os amigos que receberam a visita da cegonha.



11 96720 0004



contato@gamp21.com.br



www.gamp21.com.br



@gamp.21