

O choro do bebê

COLABORAÇÃO

Enf. Clea Machado De Carvalho. **COREN 20.267 RS**

Enf. Dóris Ammann . **COREN 42.009 SP**

Todos os bebês
choram.
O choro é uma
forma de
comunicação.

Acolher o choro do
bebê inaugura uma
possibilidade de
comunicação.





Chorando o bebê nos
informa sobre seu
desconforto e
necessidade ...

O bebê chora
com a expectativa
de que será atendido
e acolhido.

É importante
considerar o choro,
olhar e se conectar
com o bebê.





Ao mesmo tempo que os pais tentam descobrir o motivo do choro, o bebê aprende a identificar seu desconforto.

Nas primeiras
semanas os pais
aprendem a
identificar o porquê
do choro.

Para o bebê tudo é novo!

O desconforto o toma por inteiro.



As mães e os pais
precisam de tempo
para conhecer o
filho(a).



Acolhido no seu desconforto, o bebê começa a construir um sentimento de confiança em relação aos pais.

Alguns chamam lua de leite, o tempo de adaptação entre pai/mãe e bebê.





Começa uma conversa quando pai/ mãe conseguem identificar o motivo do choro e atendem as necessidades do bebê.

Oferecer diferentes soluções ao mesmo tempo, confunde os pais e o próprio bebê.



É importante que os pais tenham calma para oferecer alguma solução para o choro do bebê. Uma depois da outra...



**Os bebês choram
por vários motivos:
fome, dor,
desconforto,
solidão, sono...**

Os bebês se ressentem e choram quando há um excesso de manipulação e estímulos: ambiente agitado e barulhento, som alto, diferentes colos e também a luminosidade de eletrônicos.



Os bebês ficam
sobrecarregados
com estímulos em
excesso.
Eles choram ou se
desligam...dormem



O bebê precisa de
privacidade e
sossego mas
também gosta de
companhia.



No primeiro trimestre os bebês têm muita necessidade de contato. Gostam e se acalmam quando acolhidos.

Colo faz bem.
Dê colo sem
moderação...

O colo pode vir
acompanhado de
um balanço suave...



O bebê começa
a existir quando
ele existe para
mãe e pai.

Nada como um dia após o outro. Em pouco tempo pai e mãe aprendem a identificar os motivos do choro. E o bebê aprende a pedir...



DOIS + UM para você

Nem sempre o
choro do bebê
é por fome.


Gamp 21



O peito não é a
única solução
para o choro
do bebê.

Até o final do primeiro mês de vida, os pais já conseguem identificar os diferentes choros.

O bebê pode se incomodar com coisas que nem imaginamos, como por exemplo uma etiqueta na roupa.



Cada mãe tem um
jeito próprio de
acalmar o seu
bebê.





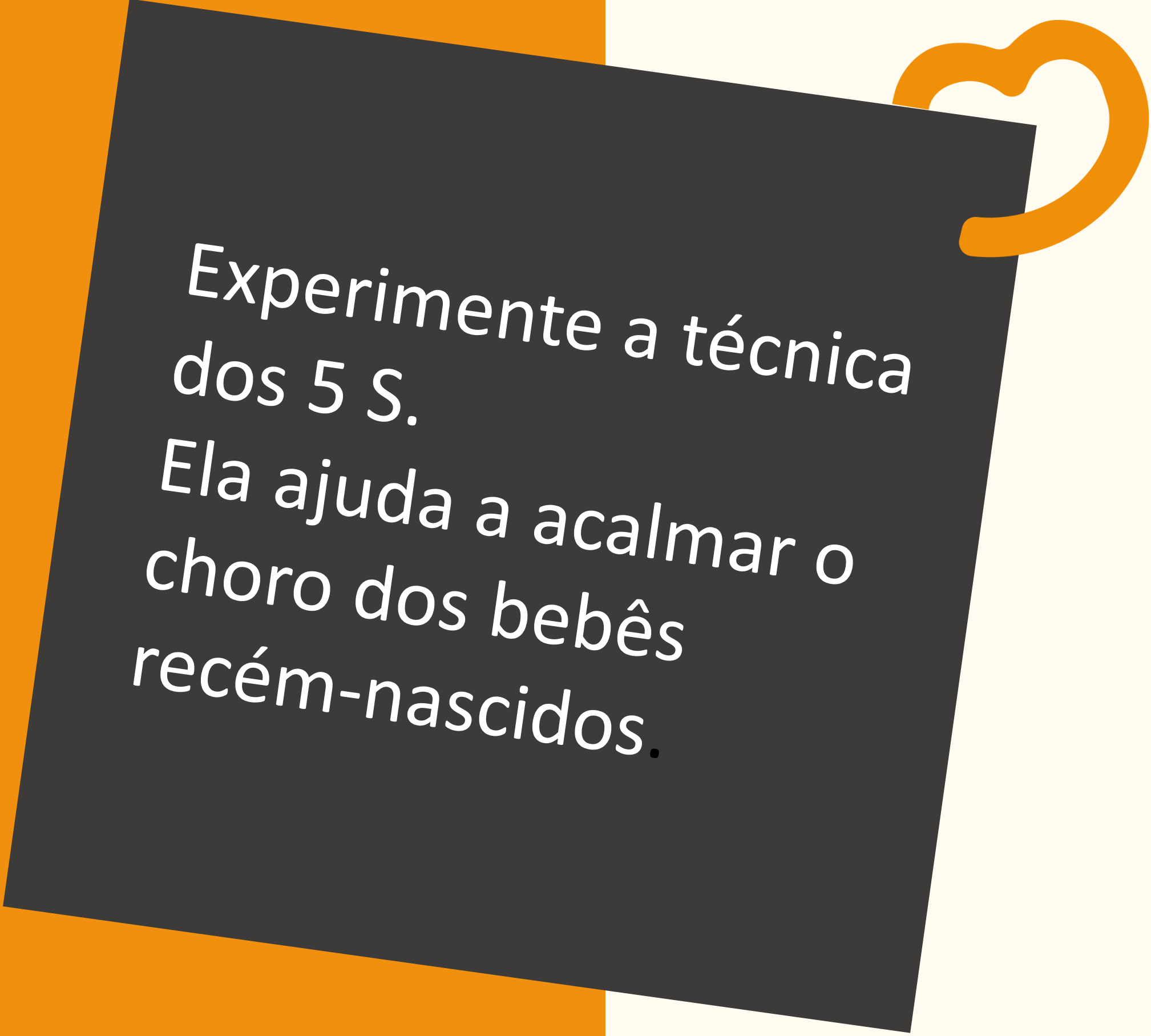
Cada pai tem
um jeito próprio
de acalmar o
seu bebê.

Não existe
uma receita que
funcione para todos
os bebês... Nem
para todas as mães,
nem para todos os
pais.



Existem alternativas técnicas para tentar acalmar um bebê.

Experimente e observe se funcionam com o seu bebê.



Experimente a técnica
dos 5 S.
Ela ajuda a acalmar o
choro dos bebês
recém-nascidos.

É uma sigla em inglês de:

Swaddle: enrolar o bebê num charutinho

Side: o bebê de lado

Suck: sugar o dedo dele mesmo

Swing: balançar

Shush: ruído

A ideia é simular o ambiente intra uterino para acalmar o bebê.



Posição para Técnica dos 5S

Em pé e com o bebê no colo, deitado de lado, balance suavemente e faça o som de *shush*.



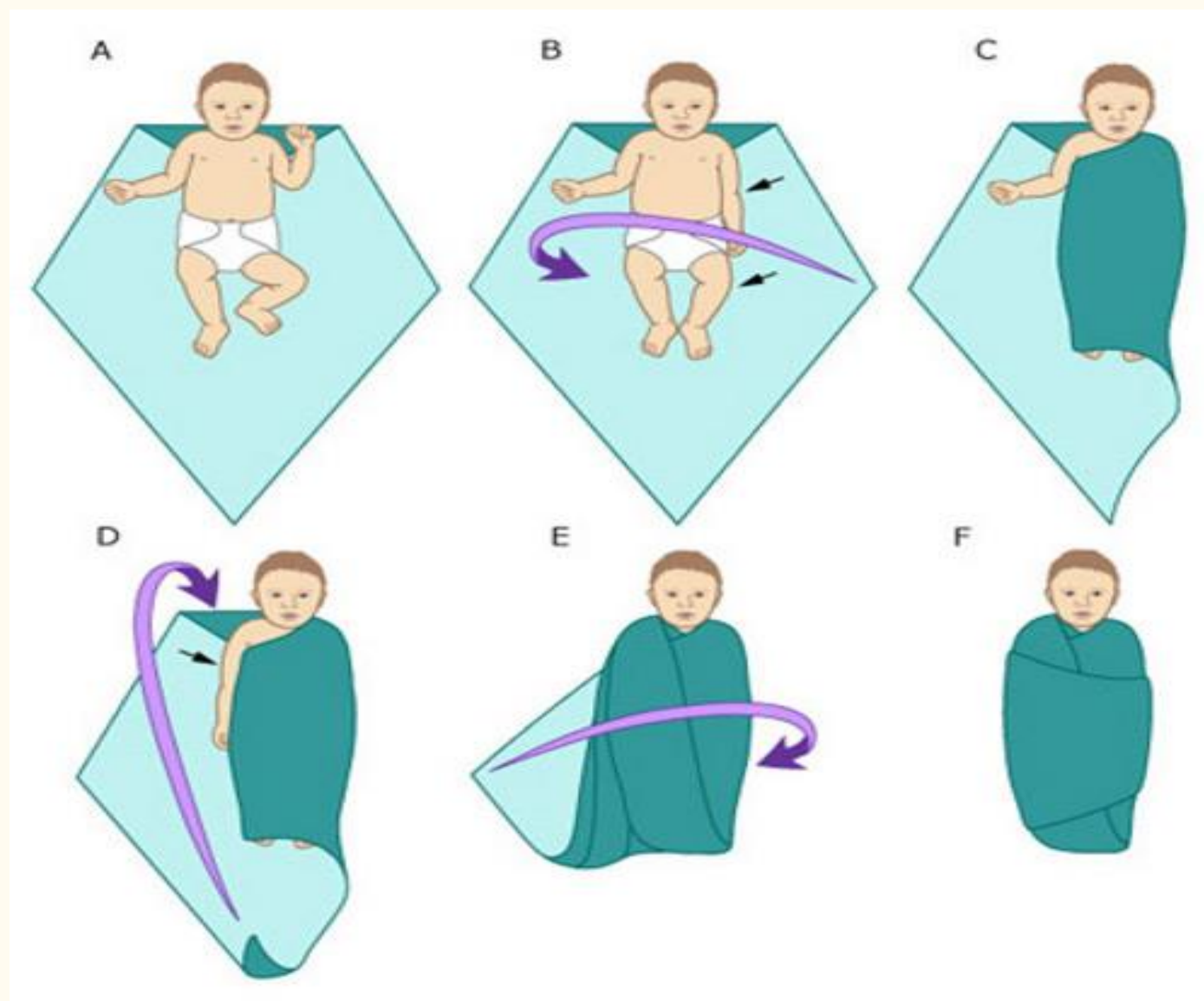


Alguns bebês gostam e se acalmam quando envolvidos em uma manta em forma de “charutinho” que imita o espaço uterino.





Como fazer o charutinho





Mãe e pai podem acalmar o bebê, resgatando a musicalidade de sua própria infância.

Eles gostam e se acalmam com um cantarolar rítmico, ou cantigas de ninar.



É frequente o bebê chorar muito no final do dia entre 16h e 20h.

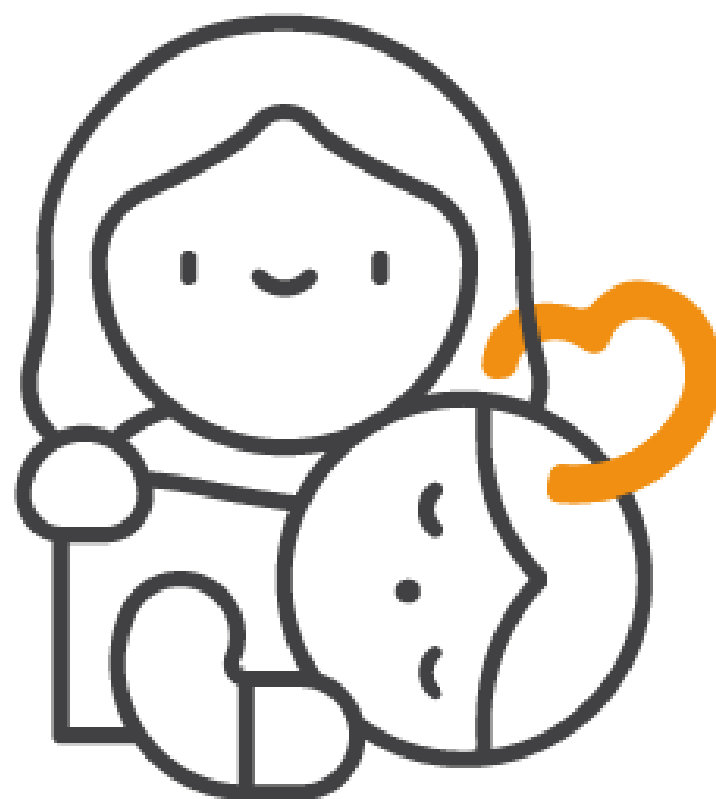
É um choro que parece surgir do nada, e que ao mesmo tempo parece ter hora marcada.

É a chamada hora da bruxa ou hora da Ave Maria.



O choro do bebê
no final do dia
acontece quando
a mãe já está
muito cansada.

Cada bebê mostra
como gosta de ser
cuidado, e o que
consegue acalmá-lo.



Consultoria em pós-parto e amamentação

Presenteie amigos que
receberam a visita da cegonha.



11 96720 0004



contato@gamp21.com.br



www.gamp21.com.br



@gamp.21

