

O bebê chegou, e agora?

COLABORAÇÃO

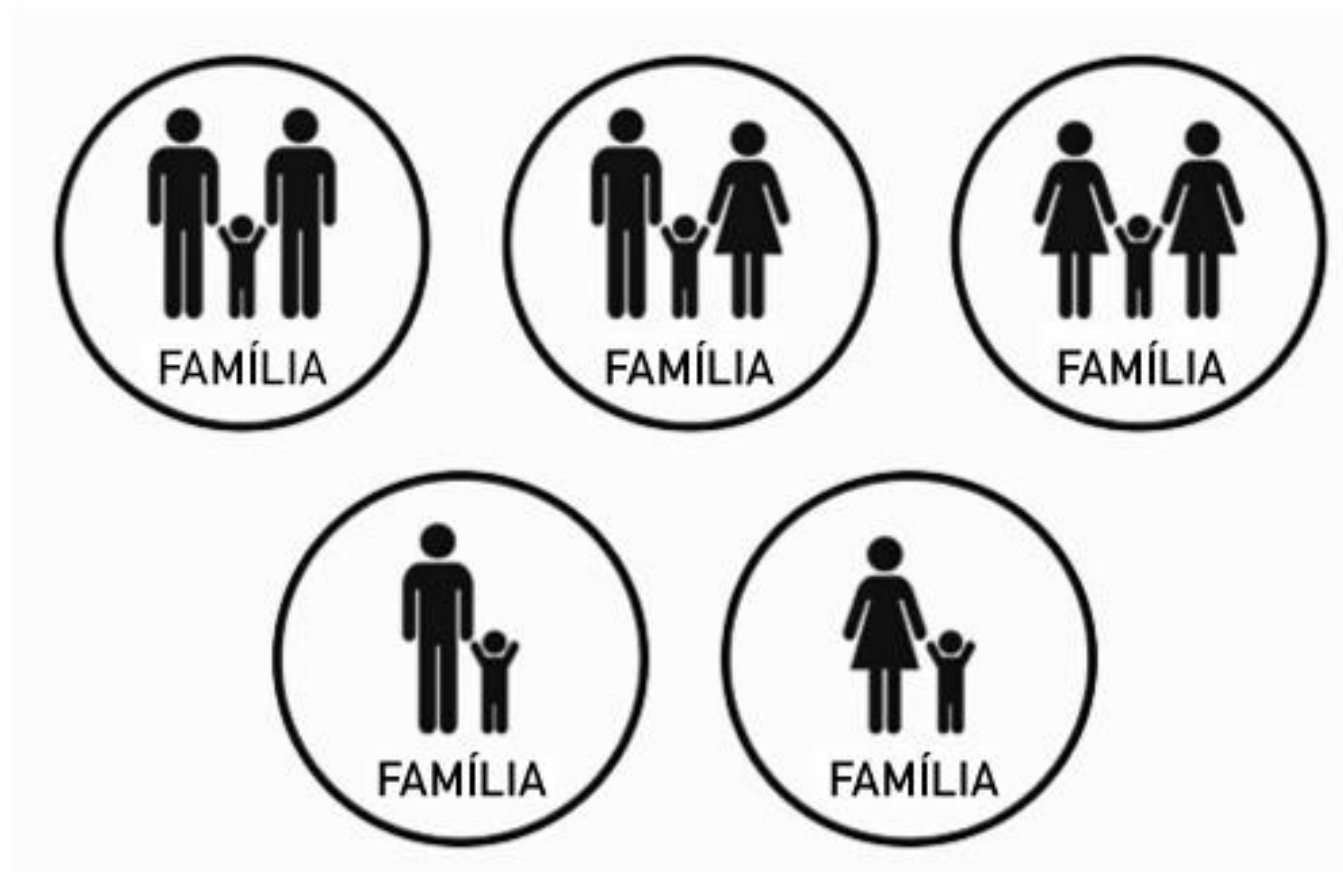
Anna Mehoudar. **CRP 06-6244**

Eva Wongtschowski. **CRP 06-6765**


Gamp 21

O pré-natal e o
pós-natal são
tempos de
muitas
exigências.

Existem diferentes modelos de família.





Existem famílias
monoparentais,
homoparentais ou
heteroparentais.
Filhos biológicos e
adotados.

DOIS + UM para você

*A história da
nova família
começa antes de
o bebê nascer.*

Enquanto esperam
pela sua chegada, o
bebê ganha existência
na imaginação da
família.





A criança
imaginada nunca
é igual ao bebê
que vai nascer.

A mulher é gestante por 40 semanas, em pouco tempo torna-se parturiente. E depois, puérpera. Enquanto amamenta, ela é nutriz...

O homem torna-se
pai... Poucas palavras
para nomear um
processo tão
complexo...





No pós-parto ter dúvidas e angústias é a regra, e não a exceção, para homens e mulheres.

Durante os primeiros meses de vida do bebê, não dormir um sono contínuo é a regra.

Mantenha uma alimentação regular e assim que o bebê dormir, largue tudo e tente descansar também.





Não caia na cilada de ser uma super mulher e uma super mãe, nem tente resolver tudo sozinha. Peça ajuda.

Cuidar do bebê
compete a pai e
mãe.

Para administrar os
palpites, informe-se.

Nós humanos não
temos um jeito único
de namorar, parir,
cuidar e educar.
Descubra o seu jeito
com o seu bebê.





Em algumas semanas pai e mãe aprendem a dar colo, ninar, amamentar, trocar, dar banho e cuidar da nova rotina. O bebê aprende junto.

A diversidade nos cuidados com a cria, caracteriza o humano.

No primeiro trimestre não existem bebês manhosos. Todos precisam de uma presença sensível e contínua.





Os bebês gostam de rotina e de serem cuidados pelas mesmas pessoas.

A mulher não deve ser a única responsável pelo cuidado com os filhos, como se quis acreditar por séculos.

É preciso uma aldeia
inteira para educar
uma criança.
ditado africano





Mãe e pai são de
carne e osso: erram,
falham e não poucas
vezes ficam
atrapalhados.


A nossa mãe ideal é plena, e faz tudo funcionar na mais perfeita ordem! Mas essa mãe não existe, está apenas na nossa imaginação.

Construir uma
família dá trabalho,
**mas vale muito a
pena!**



Consultoria em pós-parto e amamentação

Para você ou para presentear
amigos que receberam a visita da
cegonha.

 11 96720 0004

 contato@gamp21.com.br

 www.gamp21.com.br

  @gamp.21


Gamp 21