

**Cuidados com o bebê** 

**A hora do banho**

  
**Gamp 21**

**COLABORAÇÃO**

Enf. Elizangela Romualdo . **COREN 301.923 SP**

Enf. Maria Aparecida Noronha . **COREN 255.852 SP**

Enf. Dóris Ammann . **COREN 42.009 SP**



Um bom banho  
acalma o bebê e  
permite um sono  
mais tranquilo

DOIS + UM para você



**Escolha o lugar mais protegido da casa para dar o banho.**



**É importante não ter corrente de vento.**

  
**Gamp 21**



Tenha em mãos tudo o que precisar para dar o banho do seu bebê:

- Sabonete neutro
- Toalha de banho
- Fralda
- Roupas

DOIS + UM para você

A temperatura da água  
deve ser próxima a 37°C



  
**Gamp** 21

Os bebês gostam quando a banheira tem água suficiente para cobrir a maior parte do seu corpo.



Nos primeiros banhos use um termômetro de água. Depois de alguns dias você vai aprender a avaliar a temperatura da água.

DOIS + UM para você

Antes do banho, o  
mais importante é  
o pré banho



No pré banho,  
faça a higiene dos  
genitais do bebê.





Na higiene dos genitais, seja na troca de fraldas ou antes do banho, use algodão e água morna.



Meninas: limpe sempre da vulva em direção à região anal... de cima para baixo. Evite infecções!

DOIS + UM para você



- ◆ Meninas: limpe pequenos e grandes lábios e região perianal com algodão e água morna.

  
**Gamp** 21

- 
- 
- ◆ Meninos:
  - ◆ limpe a região escrotal e
  - ◆ perianal com algodão e
  - ◆ água morna.
  - ◆
  - ◆ Levante o saquinho para
  - ◆ limpar em baixo dele
  - ◆ também.
  - ◆
  - ◆



**Meninos:** na higiene do  
pênis NÃO se  
recomenda a tração para  
a exposição da glândula.

Deixe o pipi em paz!!!!

A fimose, para muitos meninos é fisiológica e desaparece conforme o bebê cresce. Converse com o pediatra.



Bebês que choram  
no banho podem  
se acalmar com  
uma fralda de pano  
cobrindo seu  
corpo.



Não tenha pressa  
para dar o banho  
do bebê.

Seja sempre delicada(o),  
e faça movimentos  
lentos.

Conte para o bebê  
que partes do  
corpo estão sendo  
banhadas.



DOIS + UM para você

◆ ◆ ◆ Banhe com palavras  
o corpo do bebê.

  
**Gamp** 21

DOIS + UM para você

A cada dia o  
banho do bebê  
fica mais fácil,  
simples e  
prazeroso.

  
**Gamp** 21



No banho, passe o braço pelas costas do bebê, e com o polegar e o indicador *em formato de C* faça uma “trava de segurança” na axila do bebê.



DOIS + UM para você



Quando virar o bebê de bruços, segure a axila com a outra mão e apoie o peito do bebê no seu antebraço.



  
**Gamp** 21

Comece o banho lavando o rosto, depois a cabeça e os cabelos do bebê.

- ◆ ◆ Use pouca quantidade de sabonete neutro.

Mergulhe a mão com o sabonete na água, antes de passar no bebê.



O banho é um momento de descontração e prazer.

**Aproveite!**



# Consultoria em amamentação e cuidados com o bebê



11 96720 0004



contato@gamp21.com.br



[www.gamp21.com.br](http://www.gamp21.com.br)



@gamp.21

