

Cuidados com o bebê 

A hora do banho


Gamp 21

COLABORAÇÃO

Enf. Elizangela Romualdo . **COREN 301.923 SP**

Enf. Maria Aparecida Noronha . **COREN 255.852 SP**

Enf. Dóris Ammann . **COREN 42.009 SP**



Um bom banho
acalma o bebê e
permite um sono
mais tranquilo

DOIS + UM para você



Escolha o lugar mais protegido da casa para dar o banho.



É importante não ter corrente de vento.


Gamp 21



Tenha em mãos tudo o que precisar para dar o banho do seu bebê:

- Sabonete neutro
- Toalha de banho
- Fralda
- Roupas

DOIS + UM para você

A temperatura da água
deve ser próxima a 37°C




Gamp 21

Os bebês gostam quando a banheira tem água suficiente para cobrir a maior parte do seu corpo.



Nos primeiros banhos use um termômetro de água. Depois de alguns dias você vai aprender a avaliar a temperatura da água.

DOIS + UM para você

Antes do banho, o
mais importante é
o pré banho

No pré banho,
faça a higiene dos
genitais do bebê.





Na higiene dos genitais, seja na troca de fraldas ou antes do banho, use algodão e água morna.

Meninas: limpe sempre da vulva em direção à região anal... de cima para baixo. Evite infecções!

DOIS + UM para você



- ◆ Meninas: limpe pequenos e grandes lábios e região perianal com algodão e água morna.


Gamp 21

- 
- 
- ◆ Meninos:
 - ◆ limpe a região escrotal e
 - ◆ perianal com algodão e
 - ◆ água morna.
 - ◆
 - ◆ Levante o saquinho para
 - ◆ limpar em baixo dele
 - ◆ também.
 - ◆
 - ◆



Meninos: na higiene do pênis NÃO se recomenda a tração para a exposição da glândula.

Deixe o pipi em paz!!!!

A fimose, para muitos meninos é fisiológica e desaparece conforme o bebê cresce. Converse com o pediatra.



Bebês que choram
no banho podem
se acalmar com
uma fralda de pano
cobrindo seu
corpo.

Não tenha pressa
para dar o banho
do bebê.

Seja sempre delicada(o),
e faça movimentos
lentos.

Conte para o bebê
que partes do
corpo estão sendo
banhadas.



DOIS + UM para você

◆ ◆ ◆ Banhe com palavras
o corpo do bebê.


Gamp 21

DOIS + UM para você

A cada dia o
banho do bebê
fica mais fácil,
simples e
prazeroso.


Gamp21



No banho, passe o braço pelas costas do bebê, e com o polegar e o indicador *em formato de C* faça uma “trava de segurança” na axila do bebê.



DOIS + UM para você



Quando virar o bebê de bruços, segure a axila com a outra mão e apoie o peito do bebê no seu antebraço.




Gamp 21

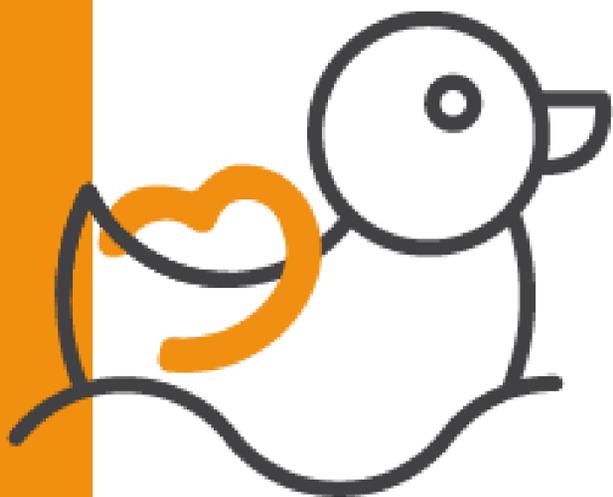
Comece o banho lavando o rosto, depois a cabeça e os cabelos do bebê.

- ◆ ◆ Use pouca quantidade de sabonete neutro.

Mergulhe a mão com o sabonete na água, antes de passar no bebê.

O banho é um momento de descontração e prazer.

Aproveite!



Consultoria em amamentação e cuidados com o bebê



11 96720 0004



contato@gamp21.com.br



www.gamp21.com.br



@gamp.21

